

# ***Сценарий капустника***

## ***Для сотрудников ДОУ***

Разработала и подготовила праздник инструктор по физической культуре  
Морозова Г.А. МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

***Веселые старты под девизом:***

***«Спорт – здоровье, спорт – игра, ловкость, сила, красота»***

***Цель:*** Пропаганда здорового образа жизни. Сплочение коллектива, популяризация спортивного досуга. Укрепление дружеских связей между членами коллективами детского сада, создание благоприятного психологического климата.

Разработала Творческая лаборатория по физическому развитию.

***Сроки и условия проведения:***

- соревнования проводятся в спортивном зале МАДОУ ДСКН №6
- начало соревнований 18.30
- команда победительница определяется по количеству набранных очков.

***Участники «Веселых стартов»:*** педагоги + младшие воспитатели и кухонные работники + администрация.

Ведущая ***«Веселых стартов»:*** Морозова Г.А.

***Ход праздника***

***Под марш в зал входят воспитатели и выстраиваются полукругом***

Здравствуйте, коллеги, спраздником друзья! Сегодня день особенный, забыть о нем нельзя.

Сегодня в этом зале собрались все, кто делает жизнь ребенка в детском саду интересной и насыщенной, комфортной и безопасной. Здесь те, кто посвятил себя детям, а еще не только детям, но и спорту, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: ***плита, бег по магазинам и стирка***. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их, из калии. Мы уверены, что сегодня они будут задавать тон нашим соревнованиям, потому что известно, что ***семья держится на трех китах – женщина, женщина и еще раз женщина***. Поприветствуем наших участников соревнований! Успехов нашим командам и побед.

***ВЕД. Осталось представить жюри***

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется быстрее,  
Тот, тогда и победит.

(Представление жюри соревнований.)

И так, начинаем наши соревнования:

**Конкурс - "Домашнее задание"**У участников было домашнее задание подготовить визитную карточку своей команды (название команды, девиз).

Пока жюри оценивает домашнее задание команд послушайте следующее задание.

Предлагаю немного размяться под песенку **«Я, рисую речку»**.

**Размялись, тогда продолжаем наш конкурс.**

**ВЕД.** Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, ловкими, быстрыми, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Сейчас и проверим, какие вы дружные и ловкие.

- А у нас следующая эстафета **«Бутылочка»** - команда получает пластиковую бутылку, которую первый участник зажимает между колен; нужно передать бутылку друг другу от первого к последнему, руками помогать нельзя, держать их за спиной; кто роняет бутылку, получает штрафные баллы.

**ВЕД.** Вижу –дружные девчата, друг за друга вы горой.

Детский сад у нас хорош, лучше сада не найдешь. Вот мы и решили построить филиалы «Щелкунчика». План – проекта своих строений у вас в голове. Даю каждой команде по 5 минут для обсуждения проекта.

Капитаны получают контейнер с лего и по сигналу начинают строить филиал. Время – 5мин. По окончании жюри оценивает проект.

*Пока жюри подводит итоги* мы немного отдохнем и вспомним с вами русские народные сказки.

**«Любимые сказки»**

- 1.Лифт для нечистой силы (труба).
- 2.Персонаж, лопнувший от смеха (пузырь).
- 3.Олицетворение семьи, которое Буратино ткнул носом (очаг).
- 4.Друг Винни - Пуха, который остался с хвостом (Иа).
- 5.Командир 33-х богатырей (Черномор).
- 6.Пещерная отмычка – заклинание (Сим – сим, откройся!)
- 7.Деталь женского платья, в которой помещаются озера и лебеди (рукав).
8. Резиденция Бабы Яги (избушка на курьих ножках).
- 9.Парнокопытный лабиринт для Крошечки – Хаврошечки (Корова).
- 10.Награда за подвиг, которую дают в придачу цари (полцарства).

11. Надежное средство ориентации в сказочных ситуациях (клубок).
12. Самая дружная коммунальная квартира (теремок).
13. Семь желаний на одной ножке (семицветик).
14. Неблагодарная слушательница песен (лиса).
15. Пушистый владелец сапог (кот).
16. Высочайшее достижение сказочного общепита (скатерть – самобранка).
17. Традиционное блюдо Эников – Бэников (вареники).
18. Самый круглый сказочный герой (Колобок).

Продолжаем наше веселье. Действительно сейчас будет веселый конкурс  
*«Лопотушка».*

- Первая команда привязывает к правой ноге красные шарики;
- Вторая команда – зеленые;
- Третья команда – желтые.

(По жребию команды вытягивают кружочек, кто с какой командой будет сражаться).  
Например: красные и желтые друг у друга по сигналу левой ногой лопают шарики.  
Команда оставшись без шариков выбывает из игры.

Дается время - 1 минута.

Жюри подводит итоги, а мы продолжаем бороться за главный приз.

*«Физкультурная азбука».* Капитаны команд бегут к шарам, выбирают любой шарик, достают буквы и вместе с командой должны за одну минуту придумать как можно больше слов спортивной тематики, которые начинаются с этих букв. *Необходимо заранее приготовить листочки и ручки.*

Итак, дорогие друзья, коллеги! Пока жюри, выявляет, победителя наших веселых соревнований мы с вами поиграем в подвижную игру «Лапша»

Подводится окончательный итог всей встречи. Команды строятся для объявления результатов. Жюри объявляет победителей, вручает участникам соревнований грамоты и приз победителям - торт

**Ведущий:** Закончились наши соревнования. Но это, не только начало, а небольшой шаг в страну здоровья и хорошего настроения. Спасибо всем!!!

**Успехов всем, удачи, крепкого здоровья!!!**